

ТОЖК 47

ЛОЭСК

Твоя Областная Компания

№ 3 (88) 2018



Анонс номера

- ИНТЕРВЬЮ** 2
«Энергетики – как брокеры, понимают друг друга с полувзгляда»
- ЛОЭСК-НОВОСТИ** 2
Фотоработам нужны голоса!
- ИНТЕРВЬЮ** 3
«В ЛОЭСК есть возможности для импровизации»
- ОФИЦИАЛЬНО** 3
ЛОЭСК благодарят за помощь в президентских выборах
- НАШИ ПОБЕДЫ** 4
Команда ЛОЭСК победила в турнире по сквошу

ДОБРЫЕ ДЕЛА >

«Благо твори. Все просто!»

КАК СОТРУДНИКИ ЛОЭСК ПОМОГАЮТ ТЕМ, КТО ПОПАЛ В БЕДУ

13 апреля в России отмечается День мецената и благотворителя. В ЛОЭСК совершенно точно работают неравнодушные люди: если случается беда у кого-то из коллег, сотрудники со всех филиалов и Центрального аппарата, даже лично не зная пострадавшего, присылают и материальную помощь, и слова поддержки. Так уже бывало не раз: мы готовы подставить свое плечо, если произошло несчастье. Вдвойне приятно, что сотрудники ЛОЭСК готовы оказать помощь не только своим коллегам, но и тем, кому она также необходима: бездомным, детям или одиноким старикам, брошенным животным.

Марина ГРЯЗНОВА,
заместитель генерального директора по корпоративному развитию и связям с общественностью:

— С детства не могла пройти мимо брошенного на улице котенка, щенка или раненой птицы. Благодаря этому у нас дома то и дело появлялись разные животные. Все они продолжали жить с нами и нашими ближайшими родственниками. Любовь и жалость к братьям нашим меньшим остались на всю жизнь. Поэтому помогаю благотвори-

тельным фондам и конкретным людям, занимающимся брошенными животными. Участвую не только финансово и физически, но и легко могу предложить свои услуги как водителя, покупаю и привожу корм в собачий приют... Иногда бывали и смешные ситуации: до сих пор помню удивление и ужас в глазах девушки-волонтера, которую я встречала на Витебском вокзале, увидевшей мой «непростой» гламурный автомобиль, в котором мы должны были перевезти лохматую дворняжку, привезенную в Петербург

из какого-то города. К сожалению, в нашем обществе еще не привыкли к тому, что достаточно обеспеченные люди тоже готовы тратить свое личное время и силы для помощи другим.

Елена ЛЕЖЕННИКОВА,
главный специалист отдела по работе с объектами землепользования и землеустройства, Служба правового обеспечения управления имуществом:

— Мы с одноклассницей уже второй год подряд орга-

низовываем акцию «Подарки пожилым людям к Новому году» в Пушкине. Мы помогаем одиноким старикам, у которых нет никого из родных. Их жизнь тяжела, иногда пенсии не хватает даже на самый простой набор продуктов. Поэтому мы бросили клич среди знакомых, в соцсетях, люди откликнулись и пожертвовали средства для создания продуктовых подарков, которые мы сами собирали и передавали социальным работникам, а те уже дарили их пенсионерам. В этом году нам удалось собрать

46 тысяч рублей, этого хватило на 42 набора, в которых были гречка, макароны, паштет, консервы, горький шоколад, чай, пастила, сосиски и колбаса, сыр, мандарины и новогодняя кружка. Сограждане потом рассказывали нам, что для их подопечных подарки были полной неожиданностью, кто-то даже расплакался. Призываю коллег в следующем году поддержать нашу акцию и сделать одиноким бабушек и дедушек чуточку счастливее.

ПРОДОЛЖЕНИЕ > СТР. 4

ЦИФРА МЕСЯЦА

9 171
млн рублей

составила выручка АО «ЛОЭСК» в 2017 году

Это на

882,5
млн рублей

больше, чем в 2016 году



**ЛОЭСК-
НОВОСТИ**

**В строю с
участниками
«Бессмертного
полка»**

9 МАЯ представители филиалов и Центрального аппарата ЛОЭСК уже в пятый раз примут участие во Всероссийской акции памяти «Бессмертный полк». В прошлом году около 250 наших коллег-энергетиков прошли по главным улицам городов Ленинградской области с фотографиями своих родственников.

Приглашаем всех желающих поддержать акцию и прийти на торжественные мероприятия 9 мая с портретами своих родственников – ветеранов армии и флота, тружеников тыла, партизан, узников фашистских лагерей, блокадников и детей блокадного Ленинграда.



«Бессмертный полк» – это важная составляющая семейной истории, которую важно сохранить для потомков, научив их не быть равнодушными к подвигу соотечественников.

ЛЕВ ХАБАЧЕВ, председатель Совета директоров ЛОЭСК



Напомним, что акция «Бессмертный полк» является некоммерческой гражданской инициативой. Впервые прошла в Томске в 2012 году, впоследствии к ней присоединились сотни городов России и ближнего зарубежья.

**Фотоработам
нужны голоса!**

11 АПРЕЛЯ окончен прием работ на корпоративный фотоконкурс «Я люблю ЛОЭСК». Жюри подводит итоги, победитель будет объявлен уже в конце апреля.

Призом для авторов самой творческой и красивой фотографии станет путешествие на корабле по рекам и каналам Санкт-Петербурга в период белых ночей. Посмотреть все присланные на конкурс работы можно в официальных группах ЛОЭСК в соцсетях: ВКонтакте и в Facebook. Работы размещены по адресам: <https://www.facebook.com/pg/loesk47/photos/>, <https://vk.com/loesk47>

Кроме того, все сотрудники компании могут принять участие в определении победителя в номинации «Приз зрительских симпатий». Для этого необходимо зайти в альбом и поставить «лайки» понравившимся работам. Автор фотографии, набравшей наибольшее количество лайков, получит специальный приз! Голосование продлится до 30 апреля 2018 года.

ИНТЕРВЬЮ >

«Энергетики – как брокеры, понимают друг друга с полувзгляда»

АНДРЕЙ ГОРОХОВ – О ЖИЗНИ НА СЕВЕРЕ, О БОЛЬШОЙ ЭНЕРГЕТИКЕ И О ГОРНЫХ ЛЫЖАХ

Редакция «ТОК47» побеседовала с главным инженером компании ЛОЭСК, человеком спортивным, энергичным и интеллигентным. Он рассказал нам о том, как ему всегда удавалось собирать команду единомышленников и как много в энергетике значит доверие друг к другу.

«Многое лежит на плечах технарей»

– Андрей Юрьевич, уже почти два года, как Вы пришли в ЛОЭСК на должность главного инженера. До этого Вы большую часть жизни провели на Севере, на Кольском полуострове. Тяжело было перебраться в Петербург?

– В 2016 году я переехал в Петербург уже во второй раз. Впервые я приехал работать в этот город в 2012 году, когда меня пригласили на должность первого заместителя генерального директора – главного инженера «МРСК Северо-Запада». Проработав здесь два с половиной года, я вернулся в Мурманск, но ненадолго – мне предложили работу в ЛОЭСК, и я опять оказался в Петербурге. Первый переезд дался мне достаточно непросто, но когда я пришел в ЛОЭСК, то у меня уже через неделю работы на новом месте возникло ощущение, что я словно всегда тут был. Хороший коллектив, много молодежи, позитивная энергетика! Тем более, многие коллеги мне были уже знакомы по прежней работе в «МРСК Северо-Запада», с кем-то из сотрудников достаточно плотно общались, когда они работали в «Комизэнерго», «Колэнерго», в «Ленэнерго». Профессиональный круг специалистов очень тесен...

– В «Колэнерго» Вы проработали больше 30 лет. А как изначально попали в энергетику?

– У меня другого пути и быть не могло! Мои родители работали в энергетике: мама в энергосбыте, отец – релейщиком на станции, старшие двоюродные братья и мой родной брат окончили Ивановский энергетический институт и тоже трудились по специальности. Мы жили на севере в поселке Мурмаши, недалеко от Мурманска, этот поселок считался поселком энергетиков. Поэтому и я пошел по этой стезе, отучился в Ивановском энергетическом институте по специальности «Автоматизация производства и распределение электроэнергии» и по распределению попал на Борисоглебскую ГЭС (ГЭС-8) каскада Пазских ГЭС

РЭУ Колэнерго. Начинать я дежурным электромонтером, через полгода стал начальником смены станции. Потом был инженером РЗА ГЭС-8, старшим, ведущим инженером-куратором по релейной защите в центральной службе РЗА РЭУ Колэнерго. В зоне моей компетенции был каскад Пазских ГЭС (пять станций), Кольская АЭС и оба филиала – Центральные и Северные сети Колэнерго.

После 2000 года перешел работать в филиал Колэнерго – Колэнергосбыт – на должность главного инженера. В 2005 году перешел заместителем гендиректора по транспорту электроэнергетики в сетевую компанию Колэнерго, позже стал директором филиала.

– Скучать не приходилось?

– Никогда. Во-первых, я работал на уникальных энергообъектах. Например, мне посчастливилось увидеть подземные коммуникации Борисоглебской ГЭС во время проведения капитального ремонта агрегата и в период осушения подводящего деривационного тоннеля. В нормальном режиме эти коммуникации скрыты под водой. ГЭС-8 – подземная станция, находится на глубине 70 метров. Раз в 12 лет осушают подводящую деривацию, делают обивку необлицованных стен тоннеля, убирают камни на его дне для исключения потери напора воды. Это фантастическое зрелище: как будто ты попадаешь в сказочную пещеру высотой с 10-этажный дом! И такое удивительное сооружение было сконструировано и построено людьми! Во-вторых, перед нами ставились непростые и очень интеллектуальные задачи, например, мы разрабатывали схемы и реализовывали проектные решения по выделению гидрогенераторов на норвежскую и финскую энергосистемы. Мы, молодые специалисты, работали под началом главного инженера Николая Ивановича Малыгина, которого до сих пор вспоминаю как своего Учителя (с большой буквы). Это был человек нежной эрудиции во многих областях энергетики, он щедро делился с нами свои-



ми знаниями, и я горд тем, что нас, его учеников, называли «малыгинскими». Николай Иванович был интеллигентом, я никогда от него не слышал ни одного грубого слова. И мне очень бы хотелось быть похожим на него.

– Насколько мы знаем, Вы среди коллег славитесь как раз своей интеллигентностью и вежливостью! Вы уже много лет руководите людьми. Но все же приходилось принимать жесткие решения?

– Я практически 20 лет уже нахожусь на руководящих должностях, но не помню, чтобы пришлось уволить кого-то «с треском». Как правило, вокруг собиралась команда единомышленников, с которыми было приятно работать, а если кто-то не справлялся, то обычно человек сам понимал это и уходил. Тем более, я работал в период глобального реформирования РАО ЕЭС России Анатолием Чубайсом, и волею судьбы мне пришлось участвовать в реорганизации компании. Это было напряженное время, ставились новые задачи, постоянно менялся функционал, возникали новые направления в работе... Иногда люди просто не выдерживали такого темпа. Кроме того, я сам прошел многие ступени развития, работал в разных направлениях электроэнергетики: в генерации, в управлении, в энергосбыте, в сетях, причем на разных должностях, поэтому я знаю, насколько затратной может быть работа, которую я поручаю человеку, мне не трудно представить себя на его месте.

– Чего удалось добиться за два года Вашей работы главным инженером в ЛОЭСК?

– Самое главное, что удалось удержать и расширить коллектив технического блока, пригласив высококлассных специалистов на несколько ключевых позиций. Это было необходимо, чтобы технический блок занял те позиции в компании, которые он и должен занимать. Потому что очень многое лежит на плечах так называемых «технарей». За эти два года мы взяли на работу немало настоящих профессионалов и в филиалах. Процесс подбора персонала совпал с реформированием в «Ленэнерго», мы держали «руку на пульсе» и приглашали специалистов перейти к нам. В итоге у нас собралась очень хорошая и крепкая команда единомышленников. А это очень важно! Знаете, как на бирже, где брокеры заключают миллионные сделки кивком головы или подмигиванием? И потом уже нельзя сказать, что у тебя просто зачесался глаз и ты мигнул... Так и в энергетике, мы должны понимать друг друга с полуслова. Должно быть самое главное – доверие.

«За время катания сбрасываю один-два килограмма»

– Чтобы энергично работать, необходимо и правильно отдыхать. Вам это удается?

– Последние лет 15 я регулярно каждый год много катаюсь на горных лыжах, до этого больше увлекался беговыми. В Петербурге езжу на местные курорты – на Игору, в Коробицыно, Охта-парк. Когда жил в Мурманске, то в выходные ездил на машине 200 километров до города Кировска, катался в Хибинах. Высота гор – чуть больше километра, трассы по три километра длиной... В отпуск или на праздники часто ездил к северным соседям – в Финляндию, там масса курортов с очень хорошим рельефом, серьезными трассами, например, Леви, где проходит кубок мира по слалому. Тем более, Скандинавия слава есть тем, что в любом городке есть многокилометровые

освещенные трассы для беговых лыж. В отпуске у меня жесткий график: обычно я стараюсь кататься с утра, когда на горе еще нет людей. В 9 утра я уже на склоне, три часа катаюсь, потом отдых (в перерыве могу покататься на беговых лыжах), а вечером снова иду на склон – еще на час-полтора.

– А отдыхать-то когда?!

– Горные лыжи – это целая жизнь, это такое ощущение полета, такой драйв и кайф, чувство владения своим телом! Это и есть для меня настоящий отдых, такое расслабление физическое! Я стараюсь кататься динамично, ради интереса по GPS замерял свою максимальную скорость на крутых спусках – без малого 100 километров в час! А беговые лыжи – это другой тип удовольствия: кайф от изнурительной работы. Я «пензионерски» не хожу, бегаю по 10 километров коньковым ходом. Иногда за время катания могу один-два килограмма веса потерять! Зато есть чувство, что все мышцы работают.

– Тогда Вам, наверное, в Петербурге нечем заняться, у нас зимой часто оттепель...

– Две прошедших зимы действительно были теплыми, но в этом сезоне погода порадовала! Я живу за городом, у нас есть инициативная группа лыжников, мы скинулись и купили плуг, который цепляют к снегоходу, чтобы утрамбовать снег и создать лыжню. Очень красивые места в окрестностях Питера: пригорки, сосны, невозможно не кататься...

– Но по Северу скучаете?

– Я в свое время много поездил по нашей необъятной Родине и могу сказать, что везде есть своя красота – и в Петербурге, и в центре России, и на юге. Но Север, свою малую Родину, люблю больше всего, он мне снится постоянно. Это красивейшие места, хрупкая северная природа, застывшая северная красота, сопки, озера, в которых отражаются белые, как лебеди, облака.

Беседовала
Любовь Румянцева

ИНТЕРВЬЮ >

«В ЛОЭСК ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ИМПРОВИЗАЦИИ»

**ЮРИЙ САДОВНИКОВ О ТОМ, ЧТО НИКОГДА
НЕ РАБОТАЛ ТАМ, ГДЕ ЕМУ СТАНОВИЛОСЬ СКУЧНО**

В кабинете у директора Южного филиала Юрия Садовникова висит «Кодекс чести офицера», откуда он иногда цитирует то, что отвечает его собственному мировоззрению. О своих взглядах на жизнь, на работу, а также о своей бурной молодости Юрий Александрович рассказал корреспонденту «ТОК47». А рассказчик он хороший!

Воркута – Сыктывкар – Петербург

– Юрий Александрович, жизнь у Вас «географически» очень разнообразная. Гатчина – Петербург – Сыктывкар...

– ...А до этого Воркута, Москва и Тверская область! Началось все со «случайности»: 1977 год, город Конаково в Тверской области, я окончил 8-й класс и пришел поддержать друзей, которые подавали документы в техникум. Сидел и ждал их с экзаменов, а потом сбежал домой, взял свой аттестат и тоже пошел в техникум на энергетическое отделение. С той поры я в энергетике. И верю, что случайностей не бывает, у каждого есть свой путь в жизни. Потом отслужил в армии, учился в Московском энергетическом институте, а потом опять же с товарищами посоветовались и решили рвануть на Север – покорять Воркуту.

– Покорять Воркуту?!

– Иначе это еще можно назвать «погоней за длинным рублем» (смеется). Сначала я работал в воркутинской нефтегазоразведке электромонтером 3-го разряда. Работа сменная – 15 дней в большой тундре, 15 дней отдыха. Зарплата была заоблачная. Быстро я стал электромонтером 4-го разряда, потом пятого, потом старшим механиком районной инженерно-технической службы. Но СССР развалился, и нефтегазоразведка «приказала долго жить». Поэтому я перешел на Воркутинскую ТЭЦ-1 начальником смены электроцеха, а затем – в электросети Воркуты мастером службы подстанции. Когда в 1994 году в Воркуте решили строить ветроэлектростанцию, меня пригласили на должность начальника строящегося объекта. Кстати, «Заполярная» – первая в мире ветроэлек-

тростанция, построенная в условиях Крайнего Севера!

– Сколько лет Вы прожили в Воркуте? Там же очень тяжелый климат...

– У воркутинцев есть шутка: «В Воркуте всего два месяца холодно. А остальные десять – очень холодно». Я прожил в Воркуте 20 лет и подтверждаю – в этой шутке есть большая доля правды. Зато у меня снегоходы были, ружья, удостоверение егеря. Охота и рыбалка были не просто хобби: в то время (это 1997-1998 годы) зарплату энергетикам не выплачивали ровно год. А семью кормить надо! Вот и охотились: добывали мясо зайцев, оленей. Люди на Севере особенные: они не бросают в беде. Помню, у меня как-то сломался снегоход в тундре, я реально мог замерзнуть. К счастью, встретились знакомые мужики-охотники, вытащили меня вместе со снегоходом.

– А почему уехали из Воркуты?

– В Воркуте было интересно жить и работать, но я серьезно заболел: два года практически не мог ходить, ноги отнялись. И врачи советовали: «Хочешь спастись – срочно меняй климат». Так я переехал в Сыктывкар (в Воркуте Сыктывкар называли «югом», шутят, что там уже картошка растет) и устроился работать в «Комиэнерго». Сначала в центральном аппарате в Сыктывкаре, но быстро понял, что скучаю по «живой работе», и перешел на должность начальника РЭС Эжвинского района. Эжва – молодой и перспективный город, там было интересно работать.

– Вы проработали в Сыктывкаре 10 лет, но потом у Вас снова возникла тяга к перемене места жительства. Почему?

– В Эжвинском РЭС за го-

ды работы у нас сложилась отличная команда профессионалов, я сделал ставку на молодых парней, как говорят, «вырастил» свои кадры. Наш РЭС стал визитной карточкой всего «Комиэнерго»: технологических нарушений нет, все ремонтные программы выполняются полностью. Поэтому все комиссии везли к нам, потому что знали, что у нас никаких замечаний не будет. Система была настолько отлажена, что я вообще мог и на работу не ходить: паровоз мог ехать без машиниста! Я понял, что перспектив моего развития на этом месте работы у меня нет. А я никогда не буду работать там, где мне стало скучно. Поэтому стал осматриваться по сторонам, размышлять, где бы мог пригодиться мой опыт и профессионализм. Позвонил Вадиму Витальевичу Мальку, который тогда был генеральным директором ЛОЭСК, предложил свою кандидатуру. Отправил резюме, его рассмотрели. Так я переехал в Петербург.

«Главное, чтобы в глазах была заинтересованность»

– В рамках ЛОЭСК Вы успели поработать и в Центральном аппарате, и в Пригородном филиале, и вот с 2015 года Вы – директор Южного филиала. С какими проблемами столкнулись, когда стали директором в Гатчине?

– Обычно, отвечая на такой вопрос, начинают жаловаться на кадровый голод. Но у меня есть свое мнение на этот счет. Когда я пришел в Южный филиал, меня предупреждали, мол, в Гатчине вообще нет людей, которых можно взять на работу, ведь рядом Санкт-Петербург. Но за последние два года мы приняли на работу больше сотни человек. Иногда я слышу упреки, мол, ты берешь людей без опыта. Но я считаю, что главное – чтобы человек был активным по жизни и с заинтересованностью в глазах. А научить всегда можно, дать наставника, ввести в курс дела. И довольно быстро можно увидеть, что человек уже разобрался и работает не

хуже других. А дальше дело техники – получать дополнительное образование и повышать квалификацию.

– Каково работать в ЛОЭСК по сравнению с «Комиэнерго»?

– Мне здесь интереснее. ЛОЭСК – коммерческая организация, нацеленная на получение прибыли, поэтому мы свободнее в принятии решений, чем так называемые электросетевые «гиганты». У нас больше возможностей для импровизации в направлении зарабатывания дополнительных средств – та же «прочая платная деятельность». Активно наращиваем работу в этом направлении, тенденция за последний год положительная. Меня радует, что «градус» ответственности сотрудников за свою работу в нашем филиале за последние два года все время повышается. Люди готовы учиться, совершенствоваться и двигаться вперед вместе с компанией. А это позволяет поднять финансовое положение как лично каждого сотрудника, так и организации в целом.

БЛИЦ-ОПРОС

«БОЕЦ НА РИНГЕ – КАК АРТИСТ НА СЦЕНЕ»

Юрий Александрович, каким спортом занимаетесь?

► Моя отдушина – спортзал. Хожу в бассейн, занимаюсь боями без правил.

Деретесь?

► Я заслуженный мастер спорта по боксу. Потом занимался серьезно боями без правил. У меня нос пять раз был сломан! Но сейчас борьба – это просто для поддержания себя в тонусе.

Волнуетесь на ринге?

► У бойца, как у артиста перед выходом на сцену – перед рингом может быть сильное волнение, но как начался бой – все, наступает олимпийское спокойствие.

Вы живете в Гатчине в своем доме. А в Питере не хотели бы жить?

► Нет, я не люблю городскую суету. Тем более, у меня есть любимый кот Персик (долгожитель, между прочим, ему уже 18 лет) и любимый пес Зевс, для которых жизнь за городом гораздо комфортнее.

Какой породы пес?

► Немецкая овчарка. Сообразительный, умный двухлетний юноша, который любит своих «папу» и «маму» беззаветно и безо всяких условий. Теперь для нас даже уехать в отпуск – целая трагедия, потому что пес, оставаясь без нас, тоскует и худеет.

ОФИЦИАЛЬНО >

ЛОЭСК благодарят за помощь в президентских выборах

18 МАРТА прошли выборы Президента России. На всех филиалах компании ЛОЭСК в дни подготовки и проведения выборов была серьезная ответственность: обеспечить бесперебойное электроснабжение 427 избирательных участков и 15 территориальных избирательных комиссий на территории Ленинградской области.

Областные энергетики серьезно подготовились: за несколько дней до выборов были приостановлены все работы, связанные с плановыми отключениями электричества. Кроме того, было организовано дежурство персонала на дому. Но отключений, даже кратковременных, зафиксировано не было.

Эффективная работа энергетиков не прошла незамеченной, в ЛОЭСК продолжают приходить благодарственные письма от глав районных и городских администраций – из Выборга, Ломоносова, Тихвина, Вырицы и многих других. Местные власти отметили неравнодушные сотрудники ЛОЭСК к общему делу, добросовестное отношение к работе, отсутствие отключений электроэнергии и в целом содействие в подготовке и проведении президентских выборов.

Сотрудники компании – как в Центральном аппарате, так и в филиалах – также выразили свою гражданскую позицию и приняли участие в выборах. В видеоролике генеральный директор ЛОЭСК Дмитрий Симонов обратился ко всем и каждому сотруднику персонально с призывом не оставаться в стороне: «В таких серьезных вопросах не должно быть отговорок «некогда», «неудобно», «все решаем, какой будет Россия», – отметил Дмитрий Симонов. – Голос каждого из нас ценен, и особенно важно, чтобы мы отдали его самостоятельно и за того из кандидатов, кто вызывает наибольшее доверие конкретно у Вас».

Сотрудники ЛОЭСК откликнулись на призыв генерального директора и пришли на избирательные участки вместе с членами семьи, в том числе и детьми, которым с детства хотят привить ответственность за будущее своей Родины.



ДОБРЫЕ ДЕЛА >

«Благо твори. Все просто!»

ОКОНЧАНИЕ > НАЧАЛО СТР. 1

Андрей МЫЛОВ,
инженер отдела капитального строительства, производственно-технический отдел, Южный филиал:

— Мы с друзьями являемся волонтерами христианского благотворительного фонда «Освобождение». Еженедельно мы кормим бездомных и нищих людей в одном из районов в городе Гатчина. Еду готовим собственными силами. Доставляем до места раздачи в больших термосах. Обычное меню: суп с фрикадельками, хлеб и чай с сахаром. Но накормить голодных — это не самое главное. Наша цель — помочь людям изменить образ жизни, помочь осознать причины их проблем. Ведь образ жизни начинается с образа мыслей. К сожалению, основная причина асоциального образа жизни — это алкоголизм и наркомания. На борьбу именно с этими пороками и направлена основная деятельность БФ «Освобождение». За 13 лет работы реабилитационные центры фонда «Освобождение» помогли освободить от зависимости более 330 человек. Когда даже самые близкие люди отворачиваются, потому что не видят выхода, нужна грамотная помощь и трудоемкая работа над физической, психологической и духовной зависимостью.

Екатерина ГЛОТОВА,
начальник службы инвестиционных программ и отчетности, отдел инвестиционного планирования и анализа:

— В прошлом году неожиданно для себя подключилась к движению по спасению бездомных животных. Попалось объявление в соцсети об умирающих с голоду котятках, замерзающих в брошенной старой машине. Подняла на ноги волонтеров, полицию (у машины мог быть собственник), в итоге помощник влез в разбитое заднее стекло и успел поймать трех котят. Потом всё, как обычно — передержка, ветеринар, уколы-прививки (все-таки малыши успели простудиться). Теперь они уже большие и очень красивые коты, радуют своих настоящих хозяев, которые присылают нам их веселые фото, и даже думать не хочется о том, что они могли погибнуть, если бы не наша так быстро организовавшаяся команда. Я уже успела поучаствовать в спасении нескольких собак и кошек. Сей-

час на контроле — кот Нельсон, в нем хирурги нашли четыре пули. Из-за выстрелов кот ослеп, теперь стоит непростая задача найти ослепшему коту новых хозяев. Удивительно, но на днях мужчина из другой страны приехал на встречу с куратором и дал крупную сумму денег на лечение кота... Еще пес Митрофан, который был найден в крайней степени истощения привязанным к дереву на строгом ошейнике с явными следами жестокого избиения... Теперь у него все хорошо, он на заботливой передержке и у ответственного куратора, мы только иногда переводим небольшие суммы денег на корм и тоже ищем новых родителей. Поняла главное — не так уж много от нас нужно, чтобы спасти чью-то жизнь, порой даже элементарный перепост в соцсетях может помочь, если его увидит НУЖНЫЙ человек, а чьи-то 300 рублей помогут в течение трех дней кормить котенка. Эти «мелочи» в итоге дадут шанс кому-то выжить и найти настоящего хозяина и друга.

Ольга ВАЛЕЕВА,
начальник сектора администрирования ЦПЭС, отдел информационного сопровождения:

— До ЛОЭСК я работала контрактным управляющим в детском хосписе, а в выходные дни иногда находила время на волонтерство, которое заключалось в прогулках с детишками, находящимися в стационаре, осуществлении генеральных уборок, а также в помощи при проведении различных развлекательных мероприятий, направленных на улучшение качества жизни детей с тяжелыми заболеваниями и ограниченными сроками жизни. В штате детского хосписа трудятся не только любящие свое дело врачи и медсестры, но и социальные педагоги, детские психологи, да и просто замечательные люди с добрым сердцем, удивительными душевными качествами и искренним желанием помогать нуждающимся деткам и их родителям и словом, и делом. Морально это крайне тяжело, и не каждый может справиться. Я думала, что смогу, но... Ушла из детского хосписа только по причине того, что стала «морально выгорать»: спустя два года работы я поймала себя на том, что психологически престала справляться, когда день за днем закигалась большая

свеча на стойке регистратора у входа. Это знак того, что кого-то из пациентов уже не стало, а ты еще на днях поделился с этим ребенком, заезжавшим к тебе в кабинет на электроколяске, чтобы подарить какую-нибудь самодельную открытку. Главный мой вывод, который я сделала: если ты можешь помочь нуждающимся в этом хоть чем-то — обязательно помоги, ведь от тебя не убудет. К величайшему сожалению, есть дети, которые приходят в этот мир совсем ненадолго, но тем не менее с нашей помощью и помощью таких учреждений как детский хоспис они за ответственный им жизненный срок извлекают из жизни все прекрасное, интересное и яркое.

Елена КРАВЧЕНКО,
ведущий экономист планово-экономического отдела, Южный филиал:

— Благотворительность — понятие очень емкое. В моем понимании — это помощь людям. Любая. Для меня это было естественным состоянием с детства. Это передалось мне от родителей. Мои родители всегда много помогали другим. Бескорыстно. И эта традиция перешла и в мою семью. Когда случился пожар в доме у нашей коллеги, вопрос — помогать или нет — даже не стоял. Помогать однозначно! Вместе с мужем и детьми удалось собрать много необходимой по сезону одежды для разных членов пострадавшей семьи, посуду, деньги и даже мебель. В страшной ситуации может оказаться любой. Можешь помогать — помогай! Один раз участвовала в большом сборе. Около двух лет назад на биопротезы для обеих рук собирал житель города Рыбинска Базин Валера, лишившийся рук по халатности своего руководителя. Проверить достоверность информации не составило труда: чтобы исключить возможное мошенничество, я связывалась с родственниками Валеры. В Гатчине тоже есть две семьи с детьми, которым я регулярно помогаю. Заботиться о близких можно по-разному. В том числе и делать уколы болеющим соседям, которые не могут помочь себе сами и надеются только на тебя. Я являюсь донором крови, плазмы, тромбоцитов, спасая жизни людям. Благотворительность — замечательное слово. Благотвори. И больше комментариев не нужно. Все просто!

НАШИ ПОБЕДЫ >

Команда ЛОЭСК победила в турнире по сквошу

В марте наша компания стала партнером первого в Санкт-Петербурге турнира среди СМИ по сквошу. Поиграть в один из самых «энергичных» видов спорта пришли более 20 журналистов и блогеров Петербурга и Ленобласти, а также представители компаний-партнеров. По итогам турнира сборная ЛОЭСК заняла первое место в командном зачете.

От нашей компании, как от «энергетического» партнера, участвовали две команды: Любовь Румянцева (начальник пресс-сектора) и Павел Коор (начальник производственно-строительного отдела), а также Елена Леженникова (главный специалист отдела по работе с объектами землепользования и землеустройства) и Михаил Иванов (специалист отдела взаимодействия со смежными

сетевыми организациями). Подавляющее большинство участников турнира играли в сквош в первый раз, но начинающие «сквошисты» из ЛОЭСК не ударили в грязь лицом.

Лучше всех выступила Елена Леженникова — в индивидуальном женском зачете в тяжелой борьбе с соперницами она заняла второе место, получив похвалу не только зрителей, но и судей — за

упорство и волю к победе. Павел Коор и Любовь Румянцева заняли четвертые места в индивидуальных зачетах, а по совокупности очков стали победителями в командном зачете. Михаил Иванов тоже боролся за победу, но соперники-журналисты оказались объективно сильнее.

Небольшой фотоотчет с турнира можно посмотреть на нашем сайте: <https://loesk.ru/news/3776/>

ГЛАЗАМИ БОЛЕЛЬЩИКОВ

«Я искренне рада, что наши ребята великолепно дебютировали в таком динамичном виде спорта. Было очень круто, что на желании, на характере, на азарте просто «рвали» соперников! Как «заслуженный болельщик Санкт-Петербурга и Ленинградской области» могу сказать, что и болельщикам очень сложно с этим видом спорта... просто не успеваешь уследить за мячом и спортсменами, такие скорости!»

МАРИНА ГРЯЗНОВА, заместитель генерального директора по корпоративному развитию и связям с общественностью



МИХАИЛ ИВАНОВ:

«Про игру раньше никогда не слышал!»

«Предложение сыграть в сквош от команды ЛОЭСК было для меня неожиданным, я не смог отказаться! Про эту игру я раньше никогда даже не слышал, но что может быть лучше активных и спортивных выходных? Вид спорта оказался очень интересным, азартным, энергичным и зрелищным, как раз для сотрудников ЛОЭСК. Большое спасибо болельщикам за поддержку!»

ПАВЕЛ КООР:

«Купил себе ракетку и комплект мячей»

«Желание поиграть в сквош у меня возникло спонтанно, хотя в эту игру я ни разу не играл и даже не знал всех правил. Игра понравилась энергичностью и азартом, а также тем, что в ней надо думать, следить за игрой противника, заранее просчитывать его удары. Неожиданностью для меня стал исход игры, обе наши команды показали отличные результаты, ребята молодцы! В моем списке уже есть такие полюбившиеся виды спорта как волейбол, боулинг, большой теннис, теперь к ним добавился сквош. Я даже заказал себе ракетку и комплект мячей.»

ЛЮБОВЬ РУМЯНЦЕВА:

«За игру семь потов сходит!»

«Я согласилась выступить за команду ЛОЭСК, потому что в школе много занималась теннисом. Сквош оказался не только азартной игрой, но и идеальным видом спорта для всех, кто хочет похудеть и иметь стройные ноги! За каждую игру семь потов сходит! Потом еще несколько дней все мышцы тела говорили мне «спасибо» за такие активные выходные. Советую всем попробовать!»

ЛОЭСК ЛЮБИТ ПОМОГАТЬ

За 2017 год компания ЛОЭСК потратила на благотворительные цели более 2 миллионов рублей. Уже много лет подопечными компании являются курсанты Суворовского военного училища, которым ЛОЭСК помогает организовать праздники, а также выступления команды КВН «Дети Суворова». Областные энергетики помогают детским домам и благотворительным фондам, учреждениям, в которых постоянно проживают пожилые люди, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации.